

KV Basel-Dienstleistungen:

COACHING

Coaching ist eine individuelle Beratungsform im beruflichen Kontext. Im Coaching widmen Sie sich Ihrem eigenen Verhalten, das Sie verändern wollen in Ihrem Leben, Ihrem Beruf. Dabei steht Ihre Person, Ihr Denken und Handeln im Zentrum der Beratung. Ziel des Coachings ist, dass Sie mit Ihren eigenen Ressourcen neue Handlungsstrategien und Verhaltensweisen entwickeln und diese dauerhaft erfolgreich umsetzen.

Themenbeispiele:

- Sozial- und Führungskompetenz
- Kommunikation und Körpersprache
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Umgang mit schwierigen Menschen
- Umgang mit Konflikten
- Stressbewältigung und -prophylaxe
- Wichtige Entscheidungen richtig treffen
- Bewältigung von Krisen
- Persönlichkeitsentwicklung

Stärken von Coaching:

- Coaching ist individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten
- Die eigenen Themen stehen im Zentrum des Coachings
- Coaching ist effizient bezogen auf den Zeit- und Kostenaufwand
- Coaching hat sehr hohe Erfolgschancen
- Die Dauer und Häufigkeit des Coachings kann von Ihnen flexibel gestaltet werden
- Coaching untersteht der Schweigepflicht: alle Gespräche sind vertraulich

Honorar: CHF 160.– pro Sitzung für KV-Mitglieder
CHF 180.– pro Sitzung für Nichtmitglieder

Gerne vermitteln wir Ihnen einen ersten Kontakt mit einem unserer professionellen Coaches. Rufen Sie uns an.